

## KLAIPĖDOS „VERSMĖS“ PROGIMNAZIJS COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ

### I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vadovaujantis Klaipėdos „Versmės“ progimnazijos (toliau – Progimnazija) Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau – planas) ugdymo procesas Progimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Kiekvienai mokinių grupei/ klasei (toliau – klasė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta pamokos. Skiriant patalpas mokinių klasėms, kiek leidžia galimybės, užtikrinama, kad šalia esančiose patalpose mokytusi bendraamžiai, vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

3.1. 1–4 klasių mokiniai mokosi viename korpuse, pirmame, antrame ir trečiame aukštuose;

3.2. 5, 6 klasių mokiniai mokosi trečiame antrojo ir trečiojo korpuso aukšte;

3.3. 7, 8 klasių mokiniai mokosi pirmame ir antrame antrojo ir trečiojo korpuso aukštuose;

4. Asmenys, **atlydintys mokinius, į Progimnazijos patalpas neįleidžiami**. Pirmų klasių mokinius kasdien ( dvi pirmasias mokymosi savaites) 7.45 prie įėjimo į mokyklą pasitiks pirmų klasių mokytojos ir nusives mokinius į klases.

5. Mokinius lydintys asmenys, Progimnazijos darbuotojai (tarp jų ir pedagogai) bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, medicininės veido kaukes.

6. Visi asmenys, nepriklausomai nuo amžiaus, Progimnazijos bendrose patalpose, bendrose uždaroje erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias medicininės veido kaukes.

Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Progimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

7. Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas tiek pamokų metu, tiek po pamokų: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei paskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją). Išimtis taikoma pamokoms, vykstančioms:

7.1. muzikos, šokio kabinetuose, aktų salėje, sporto salėje (fizinis ugdymas), **mokytojais** prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą;

7.2. užsienio kalbos (anglų) pamokoms, jei klasė dalijama į grupes, mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje;

7.3. informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

8. **1a, 1b, 1k, 2a, 2b, 2k, 3b, 3k, 4b, 4d** klasių mokiniai į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per **A** įėjimą (įėjimas su **A** iškaba), **likusieji pradinių klasių** mokiniai: **1c, 2c, 3a, 3c, 4a, 4c**

– per B įėjimą (centrinis įėjimas), 5, 6 klasių mokiniai – per C įėjimą (pro automobilių stovėjimo aikštelę), 7, 8 klasių mokiniai – per D įėjimą (įėjimas per sporto aikšteles).

9. Visi 1–8 klasių mokiniai viršutinius rūbus palieka nurodytose mokinių spintelėse, kuo arčiau prie savo klasės kabinetų. Fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: mergaitės – dviejose persirengimo patalpose prie sporto salės, berniukai – klasėse.

10. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

11. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

12. Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.

13. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir dezinfekuojamos.

14. Mokymo priemonės, inventorių dezinfekuojami po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

15. Pagal galimybes švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

16. Mokiniais, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Progimnaziją bei Progimnazijos koridoriuose, valgykloje, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija (1 priedas):

16.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

16.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies- burnos apsaugines priemones;

16.3. draudimą į Progimnaziją atvykti asmenims (mokiniais, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

17. Progimnazijoje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

18. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų sveikatos būklė:

18.1. mokiniams, darbuotojams sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Progimnaziją matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris yra sveikatos priežiūros specialisto kabinete;

18.2. į Progimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

18.3. mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas visuomenės sveikatos specialistės kabinete, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

18.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Progimnazijos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808;

18.5. jeigu Progimnazija iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlygtį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

18.6. draudžiama į Progimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

19. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

20. Visiems pašaliniams asmenims draudžiama patekti į Progimnaziją, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

21. Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Progimnazijos pastato durų:

21.1. jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) registruojasi susitikimui telefonu 846324515 arba 866759901 ar el. paštu [versmes@gmail.com](mailto:versmes@gmail.com). Raštinės administratorė suorganizuos susitikimą ir informuos apie jo datą ir laiką telefonu arba el. paštu ne vėliau kaip per dvi dienas.

21.2. Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami MANO dienyne, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius, Progimnazijos budėtojas.

22. Progimnazijoje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo, prie praustuvių patiekiami skysto muilo, popierinių rankšluosčių, valgykloje veikia rankų džiovintuvas). Gerai matomoje vietoje, prie visų keturių įėjimų į Progimnaziją, pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

23. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvėdinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu.

24. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Progimnazijoje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

25. Progimnazijoje reguliuojamas mokinių srautų judėjimas. Mokinių srautų judėjimas nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais. Parengtas mokinių judėjimo kryptių žemėlapis Progimnazijos patalpose, kuris skelbiamas kiekviename aukšte (2 priedas).

26. Mokinių judėjimo kryptys, pvz., išėjimo, valgyklos, tualetų link pažymėtos nuorodomis ant grindų.

27. Mokinių vykimai į renginius už Progimnazijos ribų:

27.1. renginiai už Progimnazijos ribų organizuojami tik gavus Progimnazijos direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

27.2. renginį už Progimnazijos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą raštinės administratoriui prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį praveisti saugaus elgesio instruktažą.

28. Bibliotekos paslaugomis galima naudotis po pamokų, pagal iš anksto suderintą tvarkaraštį.

## **II SKYRIUS PRADINIO, PAGRINDINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS**

29. Pradinio, pagrindinio ugdymo programoms įgyvendinti Progimnazija skiria tiek pamokų, kiek numatyta pradinio, pagrindinio ugdymo bendruosiuose ugdymo planuose.

30. Pagal galimybes organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

31. Pamokų pradžios laikas 1–8 klasių mokiniams – 8.00 val., 5–8 klasių mokiniams skiriamos 2 pietų pertraukos po 20 minučių, kad mokiniai ne tik pavalgytų, bet ir pailsėtų. 1–4 klasių mokiniai maitinami pagal sudarytą grafiką, nemaišant klasių srautų.

31.1. Ilgųjų pertraukų metu pagal iš anksto sudarytą grafiką budi mokytojai.

32. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai, oro temperatūros sąlygos, pamokas rekomenduojama organizuoti lauke. Fizinio ugdymo pamokas, jei leidžia oro sąlygos, būtina organizuoti lauke.

33. Progimnazijoje 2021–2022 mokslo metais švietimo ir mokymosi pagalba gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

34. Pasibaigus pamokoms pradinų klasių mokinius į kiemą palydi paskutinę pamoką vedęs mokytojas.

### **III SKYRIUS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS**

35. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: siekiama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Jei dalyvauja skirtingų klasių mokiniai, dėvimos veido apsaugos priemonės- medicininės kaukės.

36. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis.

37. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

### **IV SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMAS**

38. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.

39. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas:

**1-4 klasių mokiniams:**

9.40 - 1a, 1b (II a.)

9.55 - 3b, 1k, 4d (III a.)

10.30 - 1c, 4a, 4c, 3a, 3c (I a.)

10.50 - 2b, 2k, 2c (III a.)

11.00 - 2a, 4b, 3k (II a.)

**5-8 klasių mokiniams:**

5 kl. mokiniams – 11.30 - 11.40 val.

6 kl. Mokiniams – 11.30 - 11.40 val.

7 kl. mokiniams – 12.35-12.45 val.

8 kl. mokiniams – 12.45-12.55 val.

39.1. Bufete nusipirkti bus galima tik klasei paskirtu laiku.

39.2. Pasibaigus pamokoms valgykloje bus aptarnaujami mokiniai tik dėvintys kaukes.

40. Prie vieno stalo valgyti sodinami tik tos pačios klasės mokiniai.

41. Po kiekvieno maitinimo bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

42. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

43. Mokinių iš namų atsineštas maistas ( 5-8 klasės) valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.

44. Progimnazijos valgykloje aptarnaujami tik Progimnazijos darbuotojai ir mokiniai.

### **V SKYRIUS PAILGINTOS DIENOS GRUPIŲ DARBO ORGANIZAVIMAS**

45. Pailgintos dienos grupės organizuojamos, kai pageidauja pailgintos dienos grupę lankyti 15 tos pačios klasės mokinių.

46. Jei mokinių, pageidaujančių lankyti pailgintos dienos grupę skaičius yra mažesnis, jungiami keliū to paties srauto klasių mokiniai.

47. **Jungtinėje** pailgintos dienos grupėje gali būti iki 24 mokinių. Jungtinės pailgintos dienos grupės mokiniai **privalo dėvėti veido apsaugines medicinines kaukes.**

48. Pailgintos dienos grupės darbo laikas: 13.00- 17.00

## **VI SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

49. Už mokinių, atvykstančių į Progimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

50. Jei Progimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Progimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

51. Progimnazijos planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

52. Su Progimnazijos planu darbuotojai ir tėvai (globėjai, rūpintojai) supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina klasių vadovai.

49. Progimnazijos planas skelbiamas Progimnazijos interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – Progimnazijos patalpose, interneto svetainėje (5 priedai), el. dienyne.

---

## ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

### DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į PROGIMNAZIJĄ:

☞ mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;

☞ pašaliniam asmeniui, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

### ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinė), nusiukti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės link, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nuplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaikyti kvėpavimą.

Tėvai (globėjai, rūpintojai) palydi/ pasitinka mokinius iki/prie progimnazijos pastato durų.

**1-8 klasių mokiniai bendrose uždaroje erdvėse** (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėse dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), **privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (medicines veido kaukes)** (toliau – kaukė). Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės.

Kaukių leidžiama nedėvėti 1-4 klasių mokiniams, kai jie būna klasėse, neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.



servetėlėmis

### REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais,

ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra racionali, pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojant jas 20 – 40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

**RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:**

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

-   
RANKAS SUDREKINTI VANDENIU
-   
UŽPILTI MUILU, KAD PADENGTŲ VISUS PAVIRŠIUS
-   
DELNĄ TRINTI Į DELNĄ
-   
DEŠINIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PLĄSTAKOS VIRŠŲ IR ATVIKŠČIAI
-   
SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
-   
KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
-   
SUKAMAJSAIS JUDESIAIS TRINTI NYKŠČIUS
-   
SUKAMAJSAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
-   
RANKAS PLAUTI VANDENIU
-   
RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
-   
ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINĮ RANKŠLUOSTĮ
-   
RANKOS SAUGIOS

**KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?**

		
Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.	Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.	Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.

## ATMINTINĖ MOKINIAMS

- Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo.
- Mokiniai **privalo turėti veido apsaugos priemones**, kada jas reikės dėvėti informuos mokytojas.
  - Mokykla atidaroma 7.30 val.
  - **Pamokų laiko pradžia:**  
1–8 klasių mokiniams – 8.00 val.
  - **Į Progimnaziją patenkama pro keturis įėjimus (A, B, C, D):**
    - III ir II aukšto pradinių klasių mokiniai (išskyrus 2c klasę į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per A įėjimą;
    - likusieji 1–4 klasių mokiniai į Progimnaziją įeina ir po pamokų išeina per B įėjimą (pagrindinis įėjimas su mokyklos iškaba);
    - 5–6 klasių mokiniai – per C įėjimą (įėjimas per automobilių aikštelės pusę);
    - 7, 8 klasių mokiniai – per D įėjimą (įėjimas pro stadiono pagrindinius vartus).
  - **Mokinių judėjimo mokykloje kryptys pažymėtos spalvotomis linijomis!**
  - **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).
  - Į Progimnaziją **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau) ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
  - **Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (mokytojas atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją)**

### KABINETŲ PASKIRSTYMAS KLASĖMS 2020–2021 M. M.

203 – 1a

202 – 1b

105 – 1c

305 – 1k

205 – 2a

303 – 2b

309 – 2c

302 – 2k

103 – 3a

301 – 3b

104 – 3c

201 – 3k

101 – 4a



204 – 4b

102 – 4c

304 – 4d

318 – 5k

319 – 5a

320 – 5b

315 – 5c

324 – 6k

325 – 6a

323 – 6b

321 – 6c

217 – 7k

219 – 7b

121 – 7c

120 – 7d

218 – 7e

220 – 8a

223 – 8b

216 – 8c

224 – 8d

222 – 8e

**Muzikos kabinete, aktų salėje, sporto salėje mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.**

- Užsienio kalbos (anglų, vokiečių, rusų kalbos) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje.

- Informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą (aktų ar sporto salę), po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

- **Viršutiniai rūbai paliekami:**

- mokiniams nurodytose spintelėse.

- fizinio ugdymo pamokoms persirengiama: mergaitės – dvejose persirengimo patalpose prie sporto salės, berniukai – klasėse.

➤ **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**

- sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į progimnaziją, sveikatos specialistės kabinete;
- mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
- jeigu Progimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

➤ **Kitos saugumo taisyklės:**

- renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
  - Uždarose erdvėse renginiai organizuojami laikantis klasių izoliavimo principo.
  - Mokymo priemone, inventoriumi gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriumi naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
  - Reguluojamas mokinių srautų judėjimas progimnazijoje. Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais. Parengtas mokinių judėjimo krypčių žemėlapis Progimnazijos patalpose, kuris skelbiamas kiekviename aukšte
  - Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja to paties būrelio veiklose.
  - Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
  - Prie vieno stalo gali valgyti tik tos pačios klasės mokiniai.
  - Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje (5- 8 klasių mokiniai), laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.
  - Išėjus iš klasės ir einant į kitą aukštą reikia dėvėti apsaugos priemonę – **kaukę**.
  - Mokiniai, važiuojantys maršrutiniu transportu, privalo laikytis bendrųjų saugos reikalavimų, taikomų keleiviams.
-



## ATMINTINĖ TĖVAMS (GLOBĖJAMS, RŪPINTOJAMS)

Ugdymo procesas Progimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo. **Už mokinių, atvykstančių į Progimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).**

- **Pamokų laiko pradžia – 8.00 val.**
- Mokykla atrakinama 7.30 val.
- Į Progimnaziją patenkama pro keturis įėjimus (A, B, C, D).
- Mokykloje **mokiniai privalo turėti kaukes**, kada jas reikės dėvėti informuos mokytojai.
- 1-4 klasių mokiniams rekomenduojama kabinetuose dėvėti kaukes.
- Pailgintos dienos grupėse, NŠ grupėse, kai grupėse yra kelių skirtingų klasių mokiniai, **privaloma dėvėti kaukes.**
- **5-8 klasių mokiniams privaloma dėvėti kaukes** (išskyrus kūno kultūros pamokas, kai mokiniai pietauja)
- Mokiniai mokosi nurodytuose kabinetuose:

### KABINETŲ PASKIRSTYMAS KLASĖMS 2020–2021 M. M.

203 – 1a

202 – 1b

105 – 1c

305 – 1k

205 – 2a

303 – 2b

309 – 2c

302 – 2k

103 – 3a

301 – 3b

104 – 3c

201 – 3k

101 – 4a

204 – 4b

102 – 4c

304 – 4d

318 – 5k

319 – 5a

320 – 5b

315 – 5c

324 – 6k

325 – 6a

323 – 6b

321 – 6c

217 – 7k

219 – 7b

121 – 7c

120 – 7d

218 – 7e

220 – 8a

223 – 8b

216 – 8c

224 – 8d

222 – 8e

**Išimtis taikoma** pamokoms, vykstančioms specializuotuose muzikos, informacinių technologijų, technologijų kabinetuose, aktų ir sporto salėse. Prieš šiose patalpose vykstančias pamokas mokytojas mokinius iš klasei skirto kabineto išsiveda ir atgal palydi pats.

**Fizinio ugdymo pamokos tinkamomis oro sąlygomis (vadovaujantis Higienos norma mokykloms) organizuojamos lauke.**

- Asmenys, atlydintys mokinius, į Progimnazijos patalpas neįleidžiami. Pirmų klasių mokinius kasdien ( dvi pirmasias mokymosi savaites) 8.45 prie įėjimo į mokyklą pasitiks pirmų klasių mokytojos ir nusives mokinius į klases.

➤ Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Progimnazijos pastato durų. Mokinius lydintys asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.) privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (medicininės veido kaukes).

➤ **Draudžiama į Progimnaziją atvykti** mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

- **Nuolat stebima mokinių, kitų asmenų sveikatos būklė:**

\* sudaromos sąlygos mokiniams, kitiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į Progimnaziją;

\* į Progimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

\* mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

\* jeigu Progimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

\* draudžiama į Progimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

**Jei tėvams yra būtina susitikti su administracija**, specialistais ar pedagogais, tėvai registruojasi susitikimui telefonu 846324515 arba 866759901 ar el. paštu [versmes@gmail.com](mailto:versmes@gmail.com). Raštinės administratorė suorganizuos susitikimą ir informuos apie jo datą ir laiką telefonu arba el. paštu ne vėliau kaip per dvi dienas.

➤ **Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais**, apie tai šie informuojami MANO dienyne, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius, Progimnazijos budėtojas.

➤ Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos, valomos.

➤ Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma – ribojamas kontakto laikas. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

➤ Jei Progimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Progimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.



## ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Progimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Progimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvių patiekama skysto muilo.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie keturių įėjimų į Progimnaziją pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojasi darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Valgykloje ir kabinetuose prie praustuvių padedama skysto muilo.

Kruopščiai atliekamas tualetų, dušų, persirengimo kambarių kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau – AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

## PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamą ar patvirtintą COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nukenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui:

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamą ar patvirtintą COVID-19 atvejį, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.